

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: летний период

Режим дня первой младшей группы общеразвивающей направленности (2-3 года) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №10 комбинированного вида»	
7.00 - 8.20	Утренний приём (осмотр детей, термометрия, игры)
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика (Упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.30 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
9.00 - 9.10	Самостоятельная деятельность в игровых центрах.
9.10 - 9.20	Занятие (художественно - эстетического и оздоровительного цикла с учетом интеграции образовательных областей) ¹
9.20-9.30	Перерыв. Физкультурные минутки
9.30-9.50	Самостоятельная деятельность в игровых центрах.
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00 -11.15	Подготовка к прогулке, прогулка -1 час 15 мин. (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
11.15-11.30	Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду
11.30- 12.00	Обед; гигиенические процедуры после приема пищи
12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъём, воздушные процедуры
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 -15.50	Чтение художественной литературы
15.50- 17.40	Подготовка к прогулке, прогулка (1 ч. 50 мин) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
17.40-18.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
18.00-18.20	Подготовка к ужину. Ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
18.20-18.45	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
18.45-19.00	Подготовка к вечерней прогулке, Прогулка, уход домой.

Примечания: С 1 марта 2021 года вступили в силу новые гигиенические требования к режимным мероприятиям в ДОУ - **СанПиН 1.2.3685-21:**

S Обязательная минимальная продолжительность прогулок составляет 3 часа.

S Продолжительность дневного сна для детей 4-7 лет - минимум 2,5 часа

S Суммарный объем двигательной активности - не менее 1 часа в день для всех возрастов.

S Время приема пищи - установлено конкретное время в зависимости от длительности работы групп.

¹ При благоприятных погодных условиях

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: летний период

Режим дня второй младшей группы комбинированной направленности (3-4 года) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №10 комбинированного вида»	
7.00 - 8.20	Утренний приём (осмотр детей, термометрия, игры)
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика (Упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.30 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
9.00 - 9.10	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.10 - 9.25	Занятие (Образовательная нагрузка с учетом интеграции образовательных областей)
9.25-9.35	Перерыв. Физкультурные минутки
9.35-9.50	Занятие (возможно проведение на свежем воздухе) ² (Образовательная нагрузка с учетом интеграции образовательных областей)
9.50- 10.00	Второй завтрак
10.00 -11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (1 час 45 мин) (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
11.45- 12.00	Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду
12.00-12.30	Обед; гигиенические процедуры после приема пищи
12.30 -15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20 - 15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40 -15.50	Чтение художественной литературы (возможно на прогулке)
15.50- 17.50	Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
17.50-18.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
18.10-18.30	Подготовка к ужину. Ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
18.30-18.45	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
18.45-19.00	Подготовка к вечерней прогулке, Прогулка, уход домой.

Примечания: С 1 марта 2021 года вступили в силу новые гигиенические требования к режимным мероприятиям в ДОУ - **СанПиН 1.2.3685-21:**

« Обязательная минимальная продолжительность прогулок составляет 3 часа.

« Продолжительность дневного сна для детей 4-7 лет - минимум 2,5 часа

« Суммарный объем двигательной активности - не менее 1 часа в день для всех возрастов.

Время приема пищи - установлено конкретное время в зависимости от длительности работы групп.

² При благоприятных погодных условиях

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: летний период

Режим дня средней группы комбинированной направленности (4-5 лет) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №10 комбинированного вида»	
7.00 - 8.20	Утренний приём на свежем воздухе (осмотр детей, термометрия, игры)
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика на улице (Упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.30- 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
9.00 -9.10	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.10- 9.30	Занятия (художественно -эстетического и оздоровительного цикла с учетом интеграции образовательных областей) ³
9.40 -10.00	
9.30 -9.40	Перерыв. Физкультурные минутки
10.00 -10.10	Второй завтрак
10.10-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка - 1 ч. 50 мин (занятие на свежем воздухе по расписанию; совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игры, наблюдения)
12.00- 12.10	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду
12.10- 12.30	Обед; гигиенические процедуры после приема пищи
12.30 -15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 ч.)
15.00-15.20	Постепенный подъём, воздушные процедуры
15.20 -15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40-16.00	Чтение художественной литературы (возможно на прогулке) или Спокойный досуг
16.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
18.00-18.15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
18.15- 18.30	Подготовка к ужину. Ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
18.30-18.45	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
18.45-19.00	Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка, уход домой.

Примечания: С 1 марта 2021 года вступили в силу новые гигиенические требования к режимным мероприятиям в ДОУ - **СанПиН 1.2.3685-21:**

S Обязательная минимальная продолжительность прогулок составляет 3 часа.

S Продолжительность дневного сна для детей 1-3 года - минимум 3 часа

S Суммарный объем двигательной активности - не менее 1 часа в день для всех возрастов.

S Время приема пищи - установлено конкретное время в зависимости от длительности работы групп.

³ При благоприятных погодных условиях

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: летний период

Режим дня старшей группы комбинированной направленности (5-6 лет) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №10 комбинированного вида»	
7.00 - 8.20	Утренний приём на свежем воздухе (осмотр детей, термометрия, игры)
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика на улице (Упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.30- 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.00- 9.25/ 9.35- 10.00	Занятия (художественно -эстетического и оздоровительного цикла с учетом интеграции образовательных областей) ⁴
9.25 -9.35	Перерыв. Физкультурные минутки
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10 - 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка - 2 часа (занятие на свежем воздухе по расписанию; совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игры, наблюдения)
12.10 -12.20	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду
12.20- 12.40	Обед; гигиенические процедуры после приема пищи
12.40.-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 ч.)
15.10-15.30	Постепенный подъём, воздушные процедуры
15.30 -15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40-16.00	Чтение художественной литературы (возможно на прогулке) и/или Спокойный досуг
16.00- 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
18.00-18.15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
18.15-18.30	Подготовка к ужину. Ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
18.30 -18.45	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
18.45-19.00	Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка, уход домой.

Примечания: С 1 марта 2021 года вступили в силу новые гигиенические требования к режимным мероприятиям в ДОУ - **СанПиН 1.2.3685-21:**
S Обязательная минимальная продолжительность прогулок составляет 3 часа.
S Продолжительность дневного сна для детей 4-7 лет - минимум 2,5 часа
S Суммарный объем двигательной активности - не менее 1 часа в день для всех возрастов.
S Время приема пищи - установлено конкретное время в зависимости от длительности работы групп.

⁴ При благоприятных погодных условиях

Утверждаю
Заведующая
МБДОУ «Детский сад №10»
Л.А. Еремицкая

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов
Сезон года: летний период

Режим дня подготовительной группы (6-7 лет) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №26 общеразвивающего вида»	
7.30 - 8.30	Утренний приём на свежем воздухе (осмотр детей, термометрия, игры)
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика на улице (Упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.30- 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема пищи
8.50 - 9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах.
9.00- 9.30	Занятие (художественно -эстетического и оздоровительного цикла с учетом интеграции образовательных областей) ⁵
9.30 - 9.50	Перерыв. Физкультурные минутки
9.50-10.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах.
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10- 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка -2 час 5 мин. (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
12.15 -12.30	Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду
12.30 - 12.45	Обед; гигиенические процедуры после приема пищи
12.45 -15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.15-15.25	Постепенный подъём, воздушные процедуры
15.25 -15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40-16.10	Чтение художественной литературы (возможно на прогулке) и/или спокойный досуг
16.10- 18.15	Подготовка к прогулке, прогулка (2 ч. 5 мин) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
18.15-18.30	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.
18.30 -18.45	Ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
18.45 -19.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
19.00-19.30	Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка, уход домой.

Примечания: С 1 марта 2021 года вступили в силу новые гигиенические требования к режимным мероприятиям в ДОУ - СанПиН 1.2.3685-21:

« Обязательная минимальная продолжительность прогулок составляет 3 часа.

« Продолжительность дневного сна для детей 4-7 лет - минимум 2,5 часа

« Суммарный объем двигательной активности - не менее 1 часа в день для всех возрастов.

« Время приема пищи - установлено конкретное время в зависимости от длительности работы групп.

⁵ При благоприятных погодных условиях

Длительность пребывания детей в ДОУ: 12 часов

Сезон года: летний период

Режим дня старшей группы компенсирующей направленности (5-6 лет) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №10 комбинированного вида»	
7.00 - 8.20	Утренний приём на свежем воздухе (осмотр детей, термометрия, игры)
8.20 - 8.30	Утренняя гимнастика на улице (Упражнения со спортивным инвентарем и без него)
8.30- 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак; гигиенические процедуры после приема
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
9.00- 9.25/ 9.35- 10.00	Занятия (художественно -эстетического и оздоровительного цикла с учетом интеграции образовательных областей) ⁴
9.25 -9.35	Перерыв. Физкультурные минутки
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10 - 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка - 2 часа (занятие на свежем воздухе по расписанию; совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игры, наблюдения)
12.10 -12.20	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду
12.20- 12.40	Обед; гигиенические процедуры после приема пищи
12.40.-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон (2,5 ч.)
15.10-15.30	Постепенный подъём, воздушные процедуры
15.30 -15.40	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры после приема пищи
15.40-16.00	Чтение художественной литературы (возможно на прогулке) и/или Спокойный досуг
16.00- 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (2 часа) (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на детской площадке)
18.00-18.15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
18.15-18.30	Подготовка к ужину. Ужин, гигиенические процедуры после приема пищи
18.30 -18.45	Самостоятельная деятельность в игровых центрах
18.45-19.00	Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка, уход домой.

Примечания: С 1 марта 2021 года вступили в силу новые гигиенические требования к режимным мероприятиям в ДОУ - **СанПиН 1.2.3685-21:**

S Обязательная минимальная продолжительность прогулок составляет 3 часа.

S Продолжительность дневного сна для детей 4-7 лет - минимум 2,5 часа

S Суммарный объем двигательной активности - не менее 1 часа в день для всех возрастов.

S Время приема пищи - установлено конкретное время в зависимости от длительности работы групп.

⁴ При благоприятных погодных условиях

